

## ご利用案内

## 訪問リハビリテーション

理学療法士がご自宅に伺ってリハビリテーションを行います

ベッド上でなく  
家族と一緒に  
食事をしたい

洗濯物を  
干せるように  
になりたい

買い物に  
行けるように  
になりたい

浴槽に  
浸かれるように  
になりたい

料理が  
作れるように  
になりたい

歩いて  
どこかに行ける  
ようになりたい

◆例えば

### 目標

トイレに  
行けるように  
になりたい

### 内容

- 立ったり座ったりする練習
- トイレまで歩いていく練習
- ズボンや下着の脱ぎはきの練習
- 手すりの設置や便座の高さなど環境改善のアドバイス
- ご家族やヘルパーへの介助方法のアドバイス

など

■ その方の希望や身体機能に合わせて運動や動作の練習、工夫を行なっていきます

■ 必要な福祉用具の選定、使い方などの助言、指導  
車椅子、歩行器、ベッド、リフト、トイレなど

■ 住宅改修の助言  
段差解消、手すりなど

■ 家族への介助方法の助言、指導

■ 健康管理  
血圧や脈拍の測定、体調不良時の医師やケアマネージャーへの連絡

ご利用者様やご家族様がその人らしく、楽しく、安心して暮らせるよう支援します